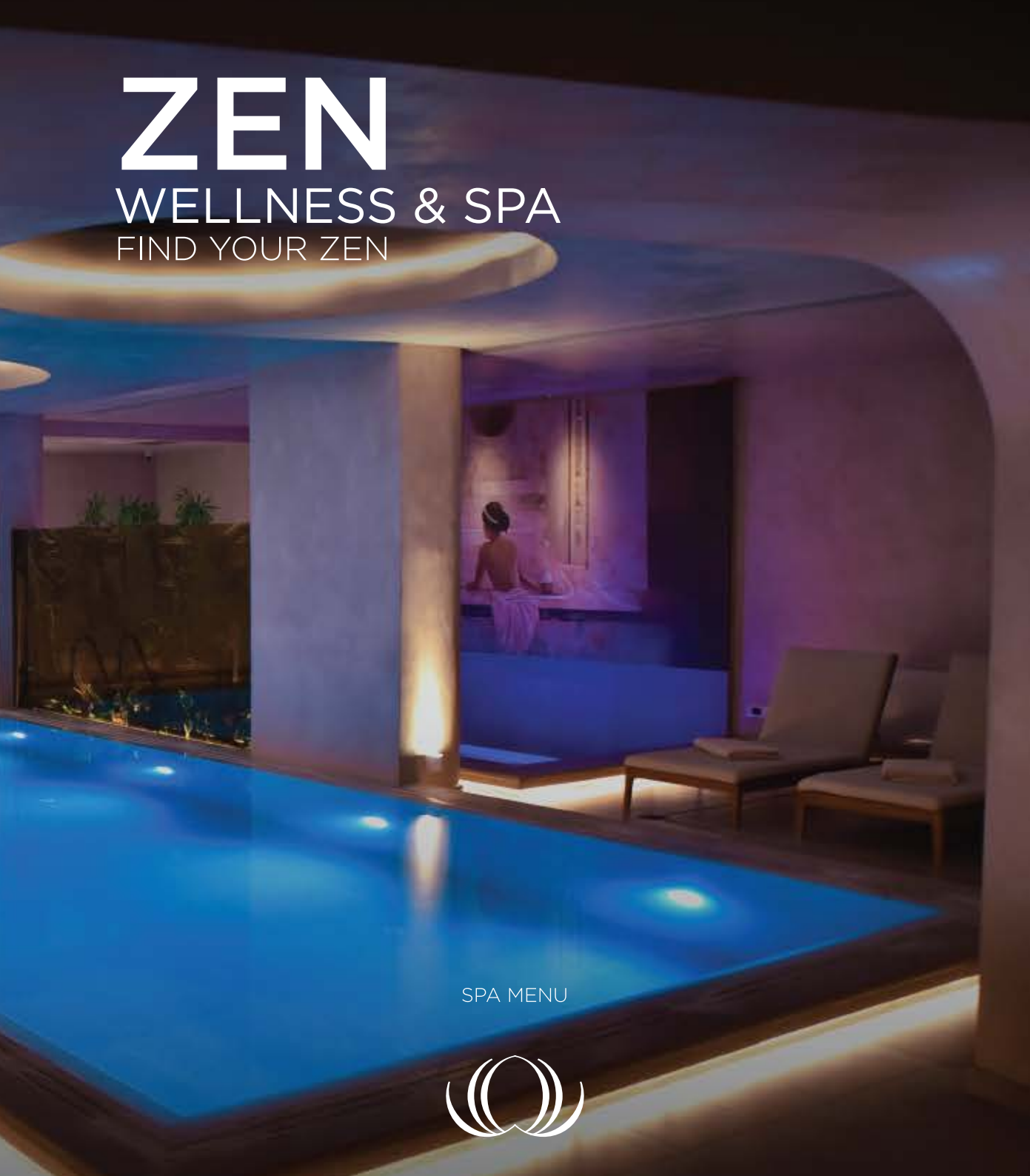


ZEN

WELLNESS & SPA

FIND YOUR ZEN

SPA MENU

PËR KLIENTË TË JASHTËM / FOR EXTERNAL CLIENTS

AKSES NË SPA / *SPA ALL DAY ACCESS*

Përfshin:	*Includes:*
Pishinë	*Pool*
Xhakuzi	*Jacuzzi*
Hammam	*Hammam*
Sauna	*Sauna*
Dush Emocional	*Emotional Shower*
Palestër	*Gym*

4.500 ALL

AKSES DHOMA E KRIPËS / *SALT ROOM ACCESS*

Relaksohuni dhe merrni frymë thellë në një dhomë të qetë me kripë, duke nxitur shëndetin e frymëmarrjes, rigjenerimin e lëkurës dhe mirëqenien e përgjithshme.

Relax and breathe deeply in a tranquil salt room, promoting respiratory health, skin rejuvenation, and overall well-being.

40 min / 2.500 ALL

PALESTËR / *GYM*

AKSES NË PALESTËR / *GYM ACCESS*

Akses Ditore / *Day Access*	1.500 ALL
Akses Mujor / *Monthly Access*	10.000 ALL
Akses Vjetor / *Annual Access*	45.000 ALL

*Rezervo çdo paketë trajtimi ose masazhi dhe përfito ulje ekskluzive në aksesin e Spa.
Nga *4.500 ALL në 3.000 ALL*

**Book any treatment or massage package and enjoy an exclusive discount on Spa access.*
From 4.500 ALL to 3.000 ALL

FIZIOTERAPI / *PHYSIOTHERAPY*

REHABILITIM ORTOPEDIK / *ORTHOPEDIC REHABILITATION*

Trajtim për probleme të kockave, nyjeve, muskujve, pas dëmtimit ,artrozës ,tendinitit etj.

Treatment for bone, joint, and muscle problems, after injuries, arthritis, tendonitis, etc.

25 min / 5.000 ALL

REHABILITIM NEUROLOGJIK / *NEUROLOGICAL REHABILITATION*

Trajtim për persona ose pacient me dëmtime të sistemit nervor (pas goditjes në tru paralizë,sklerozë)

Treatment for patients with neurological disorders, after stroke, paralysis, multiple sclerosis, etc.

30 min/6.000 ALL

REHABILITIM POST FRAKTURAL / *POST-FRACTURE REHABILITATION*

Fizioterapi pas thyerjes së kockave për të rimarrë forcën dhe lëvizshmërinë.

Physiotherapy after bone fractures to restore strength and mobility.

25 min /5.000 ALL

REHABILITIM POST KIRURGJIKAL / *POST-SURGICAL REHABILITATION*

Trajtim pas operacioneve , gjuri , kurriz, proteza, etj, për rikuperim të plotë.

Treatment after surgery (knee, spine, joint replacements, etc.) for full recovery.

25 min /6.000 ALL

TERAPI PËR KONTRAKTIMET MUSKULARE / *THERAPY FOR MUSCULAR CONTRACTURES*

Relaksim dhe trajtim i muskujve të ngurtë apo të kontroktuar.

Relaxation and treatment of tight or contracted muscles.

25 min / 5.000 ALL

TERAPI PËR DHIMBJET E SHPINËS / *THERAPY FOR BACK PAIN*

Trajtim për dhimbje në shpinë, nga qëndrimi gabuar, lodhja, hernia diskale etj.

Treatment for back pain caused by poor posture, fatigue, disc herniation, etc.

25 min / 5.000 ALL

*Provided By Physiotherapist

FIZIOTERAPI / *PHYSIOTHERAPY*

TERAPI PËR DHIMBJET E MESIT / *THERAPY FOR LOWER BACK PAIN*

Fizioterapi specifike për dhimbje në pjesën e zonës lumbare.

Specific physiotherapy for pain in the lumbar area.

25 min/ 5.000 ALL

TERAPI PËR DHIMBJET E QAFËS / *THERAPY FOR NECK PAIN*

Trajtim Fizioterapeutik që lehtëson dhimbjen dhe ngurtësimin e qafës duke relaksuar muskujt dhe përmirësuar lëvizjen.

Physiotherapy treatment that relieves neck pain and stiffness by relaxing muscles and improving mobility.

25 min/ 5.000 ALL

MASAZHE / *MASSAGES*

MASAZH RELAX / *RELAX MASSAGE*

Masazh i butë dhe i qetë për të ulur stresin, ankthin dhe tensionin e përgjithshëm.

A soft and calming massage designed to reduce stress, anxiety, and overall tension.

30 min/ 5.000 ALL | 50 min/ 8.000 ALL

MASAZH SPORT / *SPORTS MASSAGE*

Masazh terapeutik me presion për sportistë ose persona aktivë, ndihmon në rikuperim, elasticitet dhe parandalim dëmtimesh.

A therapeutic deep-pressure massage for athletes or active individuals, helping with recovery, flexibility, and injury prevention.

30 min / 6.000 ALL | 50 min / 10.000 ALL

MASAZH LIMFATIK / *LYMPHATIC MASSAGE*

Masazh i shpejte për të nxitur drenazhin limfatik, uljen e ënjtjeve dhe pastrimin e toksinave.

A light, rhythmic massage that stimulates lymphatic drainage, reduces swelling, and helps detoxify the body.

30 min / 6.000 ALL | 50 min/ 10.000 ALL

MASAZH SHTATZANIE / *PREGNANCY MASSAGE*

Masazh i përshtatur për gratë shtatzëna për lehtësimin e shpinës, këmbëve dhe qafës duke përdorur teknika të sigurta.

A massage specially adapted for pregnant women to relieve back, leg, and neck pain using safe techniques.

30 min / 5.000 ALL | 50 min/ 8.000 ALL

MASAZHE/ *MASSAGES*

MASAZH FYTYRE / *FACIAL MASSAGE*

Masazh fytyre i cili rigjeneron lëkurën, relakson muskujt dhe rikthen shkëlqimin natyral të saj.

A gentle massage of the face to boost circulation, enhance skin glow, and relax facial muscles.

25 min / 5.000 ALL

MASAZH TRIGGER POINT / *TRIGGER POINT MASSAGE*

Fokusohet tek pikat e dhimbjes në muskuj, përdoret për çlirim tensioni lokal dhe dhimbje kronike.

Focused on specific pain points in the muscles, used to release localized tension and chronic pain.

30 min / 6.000 ALL | 50 min / 10.000 ALL

MASAZH AROMATERAPY / *AROMATHERAPY MASSAGE*

Masazh i butë me përdorim të vajrave esenciale natyrale. Ndihmon në qetsimin e mendjes, ulje të stresit, përmirësim të gjumit dhe rigjenerim të trupit.

A gentle massage using natural essential oils that help calm the mind, reduce stress, improve sleep, and rejuvenate the body.

30 min/ 5.000 ALL | 50 min/ 8.000 ALL

MASAZH NË ÇIFT / *COUPLES MASSAGE*

Masazhi në çift është një përvojë relaksuese ku dy persona marrin masazh njëkohësisht në të njëjtin ambient për të ndarë relaksin dhe qetësinë së bashku.

A couples massage is a relaxing experience where two people receive a massage at the same time in the same room, sharing calmness and relaxation together.

50 min / 15.000 ALL

MASAZH ME GURË / *HOT STONE MASSAGE*

Masazh me gurë të ngrohtë që relakson thellë muskujt dhe përmirëson qarkullimin e gjakut.

A massage using warm stones to deeply relax muscles and improve blood circulation.

50 min / 10.000 ALL

MASAZH ME KUPA / *CUPPING MASSAGE*

Masazh me kupa vakumi për heqje toksinash, ulje dhimbjesh muskulare dhe stimulim qarkullimi.

A massage using vacuum cups to remove toxins, reduce muscle pain, and stimulate circulation.

50 min / 10.000 ALL

MASAZHE/ *MASSAGES*

MASAZH ANTICELULIT / *ANTI-CELLULITE MASSAGE*

Masazh i fokusuar me lëvizje të forta për të shpërbërë depozitat dhjamore, përmirësuar qarkullimin dhe reduktuar pamjen e celulitit. (1-10 seanca)

A targeted massage using firm movements to break down fat deposits, improve circulation, and reduce the appearance of cellulite (1-10 session).

25 min/ 4.500 ALL | 10 seanca/ 40.000 ALL

MASAZH ME 4 DUAR / *FOUR HANDS MASSAGE*

Dy masazhistë punojnë njëkohësisht për relaks maksimal dhe stimulim të plotë të trupit.

Two therapists work simultaneously to deliver maximum relaxation and full-body stimulation.

30 min / 8.000 ALL | 50 min/ 12.000 ALL

MASAZH SUEDEZ / *SWEDISH MASSAGE*

Masazh me lëvizje të buta, zgjon energjinë e trupit dhe përmireson qarkullimin e gjakut.

Massage with gentle movements awakens the body's energy and improves blood circulation.

30 min / 6.000 ALL | 50 min / 10.000 ALL

MASAZH PËR FEMIJË / *CHILDREN'S MASSAGE*

Masazh i butë për fëmijë për relaksim, gjumë më të mirë dhe qetësim muskujsh.

A gentle massage for children to promote relaxation, better sleep, and muscle comfort.

25 min / 5.000 ALL | 50 min / 8.000 ALL

REFLEXOLOGY

Masazh i shputave të këmbës për aktivizim të muskujve, qarkullim të plotë të gjakut dhe përmirësimin e tyre.

Foot massage for muscle activation, full blood circulation and improvement.

30 min / 6.000 ALL

MASAZH DEKONTRAKTUES / *DECONTRACTING MASSAGE*

Masazhi dekontraktues fokusohet në lehtësimin e tensionit muskulor, uljen e ngurtësisë dhe përmirësimin e lëvizshmërisë.

A decontracting massage focuses on relieving muscle tension, reducing stiffness, and improving mobility.

50 min / 10.000 ALL

PACKAGES

TRAJTIM FYTYRE+REFLEKSOLOGJI / *FACE TREATMENT + REFLEXOLOGY*

Rinovon dhe ushqen lëkurën e fytyrës, ndërsa masazhi relaksues largon tensionin dhe stresin.

Rejuvenates and nourishes the facial skin while the relaxing massage relieves tension and stress.

NJË PERSON / *ONE PERSON*
50 min /9.500 ALL

SCRUB TRUPI + MASAZH RELAKSUES/ *BODY SCRUB + RELAX MASSAGE*

Një trajtim i ngrohtë dhe aromatik që detoksifikon lëkurën dhe i jep një shkëlqim natyral, duke e lënë atë të butë, të freskuar dhe të rigjallëruar.

A warm, aromatic treatment that detoxifies the skin and gives it a natural glow, leaving it soft, refreshed, and revitalized.

NJË PERSON/ *ONE PERSON*
50 min /9.000 ALL

TRAJTIME TRUPI/ *BODY TREATMENTS*

SCRUB TRUPI / *BODY SCRUB*

Eksfolim i trupit për të hequr qelizat e vdekura dhe për të lënë lëkurën të butë e të lëmuar.

Full-body exfoliation that removes dead skin cells, leaving the skin soft and smooth.

30 min /4.500 ALL

TRAJTIM AROMATERAPI MESDHETARE / *THE MEDITERRANEAN AROMATHERAPY TREATMENTS*

Aplikimi scrub me sheqer dhe masazh hidratues.

Application of sugar scrub and a hydrating massage.

30 min/ 4.000 ALL

TRAJTIM ME BALTË / *MUD TREATMENT*

Aplikim balte minerale për pastrim të thellë, detoksifikim dhe ushqim të lëkurës.

Application of mineral-rich mud for deep cleansing, detoxification, and skin nourishment.

30 min/ 4.500 ALL

TRAJTIME FYTYRE / *FACIAL TREATMENTS*

TRAJTIM KLASIK I FYTYRËS / *CLASSIC FACIAL*

Pastrim bazë i fytyrës me eksfolim, masazh dhe maskë të personalizuar për lëkurë të freskët.

Basic facial cleansing with exfoliation, massage, and a customized mask for refreshed skin

4.500 ALL

TRAJTIM FYTYRE ME DRENAZH LIMFATIK / *LYMPHATIC DRAINAGE FACIAL*

Trajtim që stimulon qarkullimin limfatik për të reduktuar toksinat dhe enjtjen.

A treatment that stimulates lymphatic circulation to reduce toxins and puffiness.

30 min / 5.000 ALL

TRAJTIM RIGJENERUES KUNDËR PLAKJES / *ANTI AGING FACIAL*

Përdorimi i teknikës së masazhit kombinuar me produkte kolagjeni për zbutjen e rrudhave dhe linjat e holla.

Advanced massage techniques combined with collagen-based products to reduce the appearance of wrinkles and fine lines.

5.500 ALL

TRAJTIM NDRIÇUES FYTYRE / *BRIGHTENING FACIAL*

Trajtim që ndihmon në ndriçimin e lëkurës dhe zvogëlimin e njollave duke përdorur vitaminë C.

A treatment that helps brighten the skin and reduce dark spots using Vitamin C.

5.000 ALL

TRAJTIM PËR FYTYRA AKNEIKE / ACNE FACIAL

Pastrim me ekstraksione dhe maska qetësuese për të reduktuar inflamacionin dhe aknet.

Deep cleansing with extractions and soothing masks to reduce inflammation and acne.

5.000 ALL

TRAJTIM EKSKLUZIV / SIGNATURE FACIALS

Trajtim special me teknika të avancuara dhe elemente relaksuese si aromaterapia.

A special treatment featuring advanced techniques and relaxing elements such as aromatherapy.

5.000 ALL

TRAJTIME FYTYRE / FACIAL TREATMENTS

HIDROFACIAL/ *HYDROFACIAL*

Pastrim i thellë me teknologji hidrimi që largon papastërtitë dhe ushqen lëkurën.

Deep cleansing with hydrating technology that removes impurities and nourishes the skin.

10.000 ALL

PASTRIMI I THJESHTË I FYTYRËS/ *CLASSIC FACIAL CLEANING*

Pastrim bazik për higjienë dhe freskim të fytyrës.

A basic facial cleansing for hygiene and skin freshness.

6.000 ALL

TRAJTIM NDRIÇUES PËR FYTYRËN / GLOWING FACIAL

Facial që ndriçon lëkurën dhe i jep shkëlqim natyral e të shëndetshëm.

A facial that brightens the skin and gives it a healthy, natural glow.

5.500 ALL

MASAZH TONIFIKUES MANUAL I FYTYRËS / *MANUAL LIFTING*

Masazh manual për ngritje të lëkurës dhe tonifikim të kontureve të fytyrës.

A manual massage technique that lifts and tones the facial contours.

6.000 ALL

TRAJTIM I THELLË PASTRIMI I FYTYRËS / *DEEP CLEANING FACIAL*

Pastrim i thellë i lëkurës me ekstraksione për të hequr papastërtitë dhe bllokimet.

A deep skin cleansing with extractions to remove impurities and unclog pores.

6.000 ALL

DEPILIMET / WAXING

GJITHË TRUPI / *FULL BODY*

Heqje qimesh në të gjithë trupin për lëkurë të butë dhe të pastër.
Hair removal from the entire body for smooth and clean skin.
7.000 ALL

KËMBËT / *LEGS*

Heqje qimesh në këmbë për lëkurë të butë dhe të rregullt.
Hair removal from the legs for soft and well-groomed skin.
2.500 ALL

BIKINI

Depilim në zonën e bikinit për higjienë dhe komoditet.
Hair removal in the bikini area for hygiene and comfort.
2.000 ALL

KRAHËT / *ARMS*

Depilim i krahëve për një sipërfaqe të lëmuar dhe pa qime.
Waxing of the arms for a smooth and hair-free surface.
1.500 ALL

SQETULLAT / *UNDERARMS*

Depilim i sqetullave për ndjesi pastërtie dhe lëkurë të lëmuar.
Waxing of the underarms for a clean feeling and smooth skin.
1.500 ALL

MUSTAQET / *UPPER LIP*

Heqje qimesh në zonën mbi buzë për pamje të pastër dhe të rregullt.

Hair removal above the lips for a neat and polished look.

800 ALL

PARUKERI / HAIRDRESSING

KREHJE FLOKU I SHKURTËR / SHORT HAIR BLOW-DRY

Rregullimi i flokëve me furçë dhe tharëse për një pamje të rregullt dhe elegante.

Styling and smoothing of the hair using a brush and blow-dryer for a neat and elegant look.

2.500 ALL

KREHJE FLOKU I GJATË / LONG HAIR BLOW-DRY

Rregullimi i flokëve me furçë dhe tharëse për një pamje të rregullt dhe elegante.

Styling and smoothing of the hair using a brush and blow-dryer for a neat and elegant look.

3.500 ALL

MAKE UP

PROFESSIONAL

Make up i plotë profesional për evente dhe dalje të rëndësishme.

Full professional makeup for events and special occasions.

6.500 ALL

MAKE UP I THJESHTË

Make up i lehtë dhe natyral për pamje të freskët të përditshme.

Light and natural makeup for a fresh everyday look.

4.500 ALL

THONJË / *NAILS*

PASTRIM TOTAL / *FULL CLEANING*

Pastrim dhe rregullim i plotë i thonjve dhe kutikulave për higjienë perfekte.

Complete cleaning and shaping of nails and cuticles for perfect hygiene.

1.500 ALL

THONJË / *NAILS*

TIPSA NORMAL / *NORMAL TIPS*

Vendosje tipash për zgjatje natyrale të thonjve.

Application of nail tips for a natural nail extension.

2.000 All

LETËR / *PAPER*

Ndërtim thonjsh me forma (letra) për rezultat natyral dhe të personalizuar.

Nail sculpting using forms for a natural and customized result.

3.500 ALL

PASTRIM TOTAL / *FULL CLEANING*

Pastrim dhe rregullim i plotë i thonjve dhe kutikulave për higjienë perfekte.

Complete cleaning and shaping of nails and cuticles for perfect hygiene.

1.500 ALL

DEKORIME / *DESIGN*

Dekorime artistike sipas dëshirës për personalizim të thonjve.

Artistic decorations of your choice for personalized nails.

500 ALL

HEQJE XHELI / *GEL REMOVER*

Heqje profesionale e xhelit ose materialit nga thonjtë pa i dëmtuar.

Professional removal of gel or product from nails without damage.

1.000 ALL

TIPSA C / *TYPE C TIPS*

Zgjatje thonjsh me tipa të harkuar për formë elegante dhe më të lakuar.

Nail extensions with curved tips for an elegant and arched shape.

2.500 All

RIMBUSHJE / *REFILL*

Rifreskim i materialit të thonjve pas rritjes për ruajtje të formës dhe forcës.

Refreshing the gel material after nail growth to maintain shape and strength.

2.000 ALL

FRENCH - OMBRE

Teknikë elegante ngjyrosjeje me majë të bardhë ose efekt gradient.

Elegant coloring technique with white tips or gradient effect.

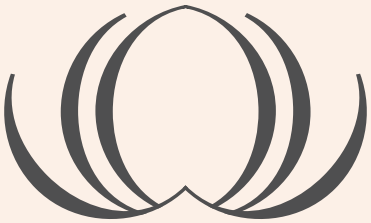
500 ALL

PIKTURA / *PICTURES*

3D – Dekor tridimensional mbi thonj për efekt unik dhe kreativ.

Three-dimensional nail art for a unique and creative effect.

500 ALL





MARINA BAY RESORT & SPA
+355 68 403 0772 | zenspa@marinabay.al
Rr. Aleksander Moisiu. Uji i Ftohte Vlore
marinabay.al